



いくわ 育和の ほけんしつ

毎月第4木曜13時30分より開催!

自分や家族の生活や健康 について、病気の療養や介護 について、
ちょっとした **悩みや不安** について、地域の中で健康や介護の相談ができる場所
『育和のほけんしつ』を毎月1回定期開催いたします!
看護師をはじめとする医療福祉の専門職がお話を伺います!



主な相談内容

- 血圧/体脂肪/握力測定
- フレイル/BMI チェック
- 生活習慣病・介護予防相談
- 看護・介護相談

看護師や保健師による

『**健康相談もできる集い場**』を
育和地域ではじめます。

自分の健康のこと、家族のこと、
お知り合いの相談でも構いません。
月1回の健康チェックでもOKです。

第1回 7/24(木) 第2回 8/28(木)
第3回 9/25(木) 第4回 10/23(木)
13時30分～15時30分 開催です。



場所 **中町会会館**
大阪市東住吉区杭全7丁目14-7
連絡先 東住吉北地域包括支援センター
06-6719-7100

健康が一番!



協力
事業者
募集