



令和5年度 東住吉区 みんなの健康展

～守ろう育てようみんなの健康～

**参加
無料**

と き：令和5年10月7日(土)午後1時～3時 ところ：東住吉区役所3階

アンケートにご協力いただきました方(おとな)先着300名様に健康啓発グッズをプレゼント!



医師会

- ・「あなたの聞こえ年齢をチェックしましょう」(先着30名様)
- ・認知症相談(認知症相談医・東住吉区オレンジチーム)



歯科医師会

- ・8020 イキイキ人生表彰式
- ・唾液検査
- ・歯科技工士会による展示
- ・パンフレットの配布



薬剤師会

- ・薬剤師による認知症簡易検査(現在認知症の治療を受けていない方に限ります。先着100名様に防災グッズ進呈)
- ・薬剤師による「お薬なんでも相談」



健康づくり推進協議会

「楽しく健康寿命をのびましょう」

- ・体力測定(握力・タイムトライアル・長座体前屈)
- ・指先を使って脳トレ(作品づくり)
- ・健康体操「あしたも笑顔」(舞台発表)



食生活改善推進員協議会

「バランスよく食べよう！」

- ・実物展示
- ・みそ汁の試飲
- ・食品カードによる栄養バランスチェック
- ・「ふれあい体操」(舞台発表)



介護保険関係者連絡会・東住吉区在宅医療連絡会

「最新技術で見えるあなたの健康」

- ～いのち輝く東住吉区の健康デザイン～
- ・5分でできる歩行分析
- ・脳トレ、認知症チェック
- ・「だから今、人生会議」



キャラバン・メイト連絡会

「メンちゃんが帰ってくる！」

- ・一緒に認知症のことを知ろう！(啓発グッズの手芸など)
- ・劇団メンちゃんズの公演 DVD 上映会
- ・キャラバン・メイト連絡会の活動、取り組み報告

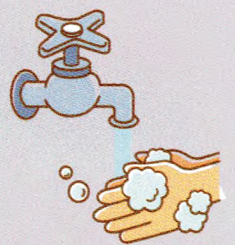
消防署

- ・予防救急
- ・AEDを使用した心肺蘇生
- ・ファーストエイド(応急手当)



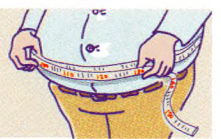
保健福祉センター

- ・手洗いチェック
- ・百歳体操(DVD上映、実演)
- ・依存症の正しい知識と啓発
- ・アルコールパッチテストの実施
- ・「飲酒と健康を考える会」の紹介
- ・カルシウムチェック
- ・結核健診(予約不要・無料)
- ・骨粗しょう症検査(先着100名様・無料・受診要件あり ※整理券要)



東住吉森本病院

- ・体脂肪測定(先着40名様・無料 ※整理券要)



～整理券の配布について～
整理券の配布(体脂肪測定・骨粗しょう症検査)は12時30分頃から区役所3階区民ホール前で配布します。

※午前11時時点で暴風警報もしくは特別警報が発令されている場合は中止となります。 ※結核健診は2階エックス線室、骨粗しょう症検査、体脂肪測定は1階検診室で実施します。 ※会場は全館禁煙です。 ※お車でのご来場ご遠慮ください。 ※ご不明な点がございましたら下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

主 催 東住吉区みんなの健康展実行委員会

構成団体 東住吉区医師会、東住吉区歯科医師会、東住吉区薬剤師会、東住吉区健康づくり推進協議会、東住吉区食生活推進員協議会、東住吉区介護保険関係者連絡会、東住吉区在宅医療連絡会、東住吉区キャラバン・メイト連絡会、東住吉消防署、東住吉区保健福祉センター

後 援 東住吉区地域振興会

協 力 南大阪ヤクルト販売株式会社、株式会社日本サンガリアベバレッジカンパニー、医療法人橘会東住吉森本病院

お問い合わせ 東住吉区役所保健福祉課(保健)
電話:4399-9882

