

高齢者の総合相談窓口

☎06-6719-7100

ひがし すみ よし きた ち いき ほう かつ し えん

# 東住吉北地域包括支援センター

地域包括支援センターは公的な「高齢者の総合相談窓口」です。介護や暮らし全般の様々な相談に無料で対応します。「こんなことを相談して良いのかな？」と思うこともぜひご相談ください。

## ◆例えばこんな相談をお受けできます◆

介護保険のサービスについて聞いてみたい

地域で高齢者が参加できる集いを知りたい

近所の困っている方の事を聞いて欲しい

認知症やもの忘れについて相談したい

親の見守りなどを相談したい





# 【他にもこんな相談機関があります。】

## 認知症の相談窓口

### 東住吉オレンジチーム

住所：東住吉区湯里 1-1-30

TEL：06 (6760) 7578



東住吉オレンジチームは大阪市の委託を受けた認知症の相談窓口です。

東住吉区内にお住いの40歳以上で認知症や認知症が疑われる方、認知症でお困りの方や若年性認知症の方の相談を受けています。

認知症に関する必要な医療や介護をスムーズに利用できるよう支援する為、認知症サポート医、看護師、社会福祉士などがチームを組み活動しています。

どうぞお気軽にご相談ください。

## 仕事 / 家計 / 生活の相談窓口

### 東住吉区くらしサポート

住所：東住吉区東田辺 1-13-4 東住吉区役所 3階

TEL：06 (6621) 3011

生活の困りごとや不安を抱える方のための相談窓口です。仕事の悩み（働く不安や長続きしない）、家計の悩み（支払いの滞納や借金がある）、生活の悩み（相談先が分からない）などをご相談ください。一緒に考え自立に向けお手伝いします。

相談無料、秘密厳守、ご家族など周りの方からの相談も受け付けています。

1人で抱え込まず、まずはご相談ください。

## 見守り専門の相談機関

### 東住吉区見守り相談室

住所：東住吉区田辺 2-10-18

TEL：06 (6622) 9060

年齢を問わず支援が必要な方に対して、相談員が家庭訪問を繰り返し行い、必要なサービスや支援機関につなぐ活動を行っています。また、認知症などがある方の行方不明時に、行方不明者の情報を協力者に配信し、早期発見、保護につなぐため『見守りメールの事前登録』の案内を行っています。地域の中で気になる方がいらっしゃればご相談下さい。

## 地域の身近な相談窓口

### 白鷺ランチ

住所：東住吉区今川 7-9-7 特養くれない

TEL：06 (6769) 1155

育和地域と今川地域を担当する高齢者に関する相談窓口です。地域包括支援センターと連携し生活のいろいろな悩みやお困り事に関する相談をお受けします。必要な介護サービスや福祉制度、その他専門の相談機関などにご紹介し、皆さまが住みなれた地域で安心して暮らし続けられるよう支援します。身近な相談窓口としてご活用下さい。