

# 地域活動を実施される皆様へ

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のための対策

緊急事態宣言は解除されましたが、ワクチンや特効薬が開発される日までは感染リスクを抑制しながら「新しい生活様式」を日常化するとともに、地域活動にも一定の制約が必要な状況かと存じます。徐々にではあっても安心して地域活動を始めていただくためのチェックリストをご参考として整理しましたのでご活用ください。活動再開を急ぐ必要はないと存じますので、地域のみなさまで知恵を出し合い、地域活動に従事される方々、参加する住民の方々の健康と安全の確保にご配慮いただきますよう、自律的な運営をお願いいたします。ご不明な点があれば下記までお問い合わせください。



共通する対策
<p>【3密の回避】</p> <p><input type="checkbox"/> 会場の換気</p> <p><input type="checkbox"/> 対人距離 2m（最低1m）間隔確保</p> <p>【衛生対策】</p> <p><input type="checkbox"/> マスク又はフェースシールド着用（高齢者を対象とした体操以外の運動中は外す）</p> <p><input type="checkbox"/> 大声での会話・高唱を避ける</p>
<p>【参加者把握】</p> <p><input type="checkbox"/> 出席者名簿で連絡体制確保（感染者発生の際には必要に応じて公的機関へ情報が提供されることを参加者に周知するなど個人情報の取扱も忘れずに）</p> <p><input type="checkbox"/> （不特定多数の人が参加する行事）府導入の「大阪コロナ追跡システム」を活用</p>
<p>【参加制限】</p> <p><input type="checkbox"/> 参加者数の制限</p> <p>（屋内：100人以下、かつ収容定員の半分以下） （屋外：200人以下、かつ人との距離を確保）</p> <p><input type="checkbox"/> 大人数での参加を制限</p> <p><input type="checkbox"/> 体温チェック、風邪症状がある方の参加制限</p>
<p>【消毒・衛生対策】</p> <p><input type="checkbox"/> 石鹸、消毒用アルコール準備</p> <p><input type="checkbox"/> 手で触れる共有部分を有効な消毒方法で消毒</p> <p>①消毒用アルコール ②次亜塩素酸ナトリウム ③熱湯消毒 80℃10分 ④界面活性剤</p> <p><input type="checkbox"/> 配付物の手渡しを避ける</p>
<p>【ごみの廃棄】</p> <p><input type="checkbox"/> ごみはビニール袋に密閉</p> <p><input type="checkbox"/> 作業はマスク・手袋着用</p>
<p>【広報・周知】</p> <p><input type="checkbox"/> 人と人との距離の確保、咳チケット、手洗い・手指の消毒、健康管理について役員や参加者へお知らせ</p>
<p>【その他】</p> <p><input type="checkbox"/> 高齢者や妊婦など重症化リスクの高い人が参加する行事は、対策をより徹底</p> <p><input type="checkbox"/> 感染が拡大傾向になった場合、事業中止や実施方法を見直し</p>



主な活動	活動ごとの対策
屋内（地域集会施設、区民センター、体育館など）	
<p>【飲食・物販を伴う活動】</p> <p>ふれあい喫茶 高齢者食事サービス 子ども食堂など</p>	<p><input type="checkbox"/> 箸をおくテーブルなど直接口に触れる可能性のある場所は消毒しましょう</p> <p><input type="checkbox"/> 大皿での取り分けによる食事提供は控えましょう</p> <p><input type="checkbox"/> 食品の十分な加熱や温度管理などの食中毒対策を行いましょう</p> <p><input type="checkbox"/> 調理後は、できるだけ早く食べましょう</p>
<p>【運動を伴う活動】</p> <p>百歳体操 学校体育施設開放事業など</p>	<p><input type="checkbox"/> こまめな水分補給や無理のない範囲での実施など、熱中症対策をしっかりと行いましょう</p>
<p>【会議、研修、学習会など】</p> <p>会議・打合せ 子どもの学習支援 生涯学習ルーム事業など</p>	<p><input type="checkbox"/> 滞在時間が短くなるよう工夫しましょう</p> <p><input type="checkbox"/> 施設内での食事は控えましょう</p> <p><input type="checkbox"/> こまめな水分補給や無理のない範囲での実施など、熱中症対策をしっかりと行いましょう</p>
<p>【交流会、遊戯など】</p> <p>子育てサロン、囲碁・将棋サロン カラオケ大会など</p>	<p><input type="checkbox"/> 参加者が共有し口が触れる可能性がある物品（おもちゃ、マイクなど）は消毒しましょう</p> <p><input type="checkbox"/> 施設内での食事は控えましょう</p> <p><input type="checkbox"/> こまめな水分補給や無理のない範囲での実施など、熱中症対策をしっかりと行いましょう</p>
屋外（公園、校庭、通学路など）	
<p>【飲食・物販を伴う活動】</p> <p>夏まつり、朝市 バーベキュー大会など</p>	<p><input type="checkbox"/> 座席の間隔を十分に空けましょう</p> <p><input type="checkbox"/> こまめな水分補給や無理のない範囲での実施など、熱中症対策をしっかりと行いましょう</p> <p><input type="checkbox"/> 食品の十分な加熱や温度管理などの食中毒対策を行いましょう</p> <p><input type="checkbox"/> 調理後は、できるだけ早く食べましょう</p>
<p>【運動を伴う活動】</p> <p>ゲートボール大会 ソフトボール大会 地域運動会 学校体育施設開放事業など</p>	<p><input type="checkbox"/> こまめに手洗いをしましょう</p> <p><input type="checkbox"/> 近距離や接触したりする活動は控えましょう</p> <p><input type="checkbox"/> 更衣室・観客席・待機場は換気を確保しましょう</p> <p><input type="checkbox"/> こまめな水分補給や無理のない範囲での実施など、熱中症対策をしっかりと行いましょう</p>
<p>【その他】</p> <p>通学路見守り、夜警 青色防犯パトロールなど</p>	<p><input type="checkbox"/> 車内では窓を開けるなど適切な換気をしましょう</p> <p><input type="checkbox"/> こまめな水分補給や無理のない範囲での実施など、熱中症対策をしっかりと行いましょう</p>
その他（屋内・屋外）	
<p>防災訓練など</p>	<p><input type="checkbox"/> 炊き出し訓練の際は飲食を伴う活動同様の対策を取りましょう</p> <p><input type="checkbox"/> こまめな水分補給や無理のない範囲での実施など、熱中症対策をしっかりと行いましょう</p>